malters
bodenmatt

Wochenplan vom
16.11.2026 bis 22.11.2026

DATUM	ZEIT	WAS / ORT
Mo, 16. November	09:30 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:15 Uhr 14:00 - 16:15 Uhr	**Bewegungs-Sitztanz 1** **Bewegungs-Sitztanz 2** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)**
Di, 17. November	09:30 - 12:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	**Kochgruppe 1** **Jassen**
Mi, 18. November	09:30 - 10:45 Uhr 10:45 - 11:15 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	**Kreativ Gruppe** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Lese- und Hörgenuss**
Do, 19. November	09:30 - 10:45 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:45 - 11:15 Uhr 15:00 - 16:00 Uhr	**Gedächtnistraining** **Röm.-kath. Kirche (offen für alle)** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Akkordeonduo Thalmann**
Fr, 20. November	09:15 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:30 - 11:00 Uhr 14:15 - 14:45 Uhr 15:15 - 15:45 Uhr	**Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Evang.-ref. Kirche (offen für alle)** **Geselligkeit für alle (Stube 3. Stock)** **Geselligkeit für alle (Stube 1. Stock)** **Geselligkeit für alle (Stube 2. Stock)**
Sa, 21. November	16:30 - 17:30 Uhr	**Rosenkranzbeten in der Hauskapelle**
So, 22. November	10:00 - 11:00 Uhr	**Wortgottesdienst in der Hauskapelle**

Achtung: Treffpunkt Aktivierung immer im Mehrzweckraum

Alterswohnheim Bodenmatt Malters
Hellbühlstrasse 16 • 6102 Malters • Telefon 041 499 65 65
info@bodenmatt-malters.ch • www.bodenmatt-malters.ch