malters
bodenmatt



Wochenplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

DATUM	ZEIT	WAS / ORT
Mo, 30. November	09:30 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:15 Uhr 14:00 - 16:15 Uhr	**Bewegungs-Sitztanz 1** **Bewegungs-Sitztanz 2** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)**
Di, 01. Dezember	09:30 - 12:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 14:30 - 15:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	**Kochgruppe 1** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Bibiliothek** **Adventsfenster**
Mi, 02. Dezember	09:30 - 10:45 Uhr 10:45 - 11:15 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	**Kreativ Gruppe** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)**
Do, 03. Dezember	09:30 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	**Gedächtnistraining** **Evang.-ref. Kirche (offen für alle)** **Jassen**
Fr, 04. Dezember	09:15 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:00 Uhr 14:15 - 14:45 Uhr 15:15 - 15:45 Uhr	**Zeitschenken (individuelle Einzelbetreuung)** **Geselligkeit für alle (Stube 3. Stock)** **Geselligkeit für alle (Stube 1. Stock)** **Geselligkeit für alle (Stube 2. Stock)**
Sa, 05. Dezember	15:00 - 16:00 Uhr 16:30 - 17:30 Uhr	**Örgeligruppe der Musikschule** **Rosenkranzbeten in der Hauskapelle**
So, 06. Dezember	10:00 - 11:00 Uhr	**Wortgottesdienst in der Hauskapelle**

Achtung: Treffpunkt Aktivierung immer im Mehrzweckraum

Alterswohnheim Bodenmatt Malters
Hellbühlstrasse 16 • 6102 Malters • Telefon 041 499 65 65
info@bodenmatt-malters.ch • www.bodenmatt-malters.ch